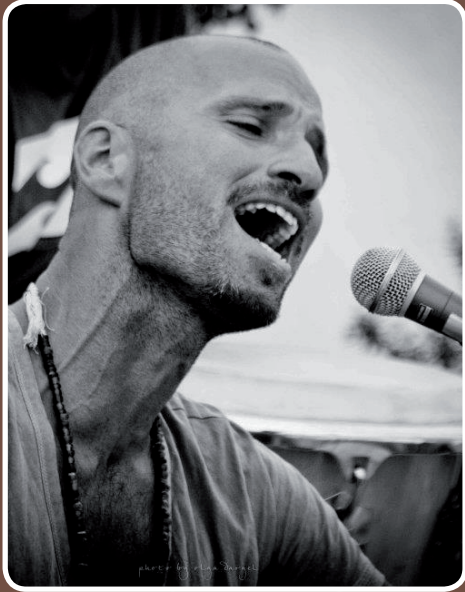




YOGA

Würzburg LOUNGE

Petros Haffenrichter



www.petros.biz
oder
www.jivamuktiyoga.de

Jivamukti Yoga Workshop

Sonntag 28. Oktober
14.00 - 17.00 Uhr

Moksha ist das Prinzip der unbedingten Freiheit. Ein Zustand, der nicht von unserer Umwelt, Orten oder anderen Voraussetzungen abhängig ist.

Durch beständiges Üben offenbart sich die gegenseitig Bedingte Beziehung zwischen Ego und der Welt, wie wir Sie mit unseren Sinnen wahrnehmen.

Wer dies erkennt hält den Schlüssel zur eigenen Freiheit in der Hand. Der Jivanmukta erfährt diese Freiheit in diesem Körper, im Jetzt. Nicht als eventuelle Möglichkeit irgendwo in der Zukunft. Er erfährt und akzeptiert diese Welt als kreative Kraft, dessen Ausdruck er ist.

Jedwede geistige oder physische Tendenz ist hier möglich und Teil des ganzen. Wer dies erkennt löst sich von allen Voraussetzungen für Freiheit; denn letztlich gibt es nur diese.

In dieser Jivamukti Yoga-Klasse gehen wir über eine Intensive Hatha-Yoga-Praxis zum Kern unserer Unfreiheit.

Unsere Ängste, Vorlieben und Abneigungen - unsere Kategorien für unsere Erfahrungen bilden diesen Kern. Wenn wir uns also mit der Ursache der später erfahrenen Unfreiheit auseinandersetzen, können wir uns Stück für Stück davon lösen.

Kosten:

Bei Anmeldung bis 15.08.2012 Euro 45,00

Bei Anmeldung bis zum Workshoptermin Euro 55,00

Anmeldung unter: info@my-yogalounge.de